



# 睡眠中に身体が整う、 脱力できるマットレス。



**野村寿子さん**  
作業療法士/シーティングデザイナー。年間1万人以上の姿勢に関する悩みを解決。

スマート・エイジングの秘訣その③は、快適な

よって繊細に編み込まれた編成樹脂網状構造体(E-CORE)を格子状に重ねることで体圧を分散。寝返りも楽に打てるだけでなく、寝ているだけで身体が整えられるのです」。

さらりとしていて軽やかで、身体を優しく包む掛け布団。

睡眠を実現すること。A、Bを開発した、作業療法士の野村寿子さんは「疲れを癒すには、寝ている間、いかに脱力できるかが鍵」と語ります。「たとえ寝返りを打とうとしてもそれがうまくできないと筋肉が緊張した状態が続きます。このマットレスは特許技術に

Bは野村さん曰く「睡眠を妨げる要素をとことん排除した掛け布団」。

「寝ている間に熱がこもったり、重くて寝返りが打ちにくいものもよくありません」と野村さん。「この掛け布団は柔らかな樹脂を編み込んで作りましたから、寝返りも楽に打て、通気性に優れているので、身体から出た湿気を放出。真ん中が軽く、左右が若干重くなっていますので、身体に優しく寄り添い、ふわふわなのに安心感が得られます」。



「睡眠負債は病気のリスクにも繋がります。良質な睡眠を取ることが大切です」  
(村田裕之特任教授)

睡眠の質に重要な役割を担っているのがメラトニン。さまざまな理由で夜中にメラトニンの分泌が減ると睡眠障害にも繋がります。まずは睡眠環境を整えて、ぐっすりとお休みください。

柔軟に体に添う  
クロス層

動きを支える  
バランス層

支給希望 日本アトピー協会推薦品



A 商品番号 420-541-01-01  
クロスバランス マットレス

76,780円  
(本体価格69,800円)

【別途】大型品梱包配送料4,180円(税込)

サイズ(約): 縦198cm×横98cm×高さ4.5cm(クロス層2.5cm、バランス層2cm) / 重さ(約): ●kg / 素材: ポリエチレン、カバー=(表面)綿100%、(裏面)ポリエステル100% / 手洗い可(カバーは外して洗濯機可) / 日本製

※替えの専用カバーのみもご用意しています。

■専用マットレスカバー●

商品番号: ●●●●●●●●●●-01-01

●●●●●●●●●●円(本体価格●●●●●●●●)

通気性に優れ、ふんわりと身体にフィットし、快適な寝心地が得られます。



A、Bどちらも簡単に水洗いでき、清潔さが保てます。

B 商品番号 420-563-01-01  
クロスバランス コンフォーター掛け布団

32,780円  
(本体価格29,800円)

サイズ(約): 縦210cm×横150cm×高さ4cm / 重さ(約): 2.4kg / 素材: ポリエチレン、カバー=綿45%、ポリエステル55% / 洗濯機可 / 日本製